

10 + 2 GRATIS
MEHR ZEIT FÜR DICH.

ANMELDUNG ERFORDERLICH

GESUNDER RÜCKEN

**Kräftigung, Beweglichkeit &
Entspannung**

Montag 9:00 - 10:00 Uhr
für Einsteiger

Montag 10:00 - 11:00 Uhr
für Fortgeschrittene
Start: 5.10.2026

++++++

Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr
für Einsteiger + Fortgeschrittene
Start: 8.10.2026

Preis: 150€

Physio Gym Stockerau
Josef-Wolfikstraße 32

Christina Kreuzinger

Dipl. Fitnesstrainerin,
Dipl. Shiatsu-Praktikerin
0660/1406949
christina.kreuzinger@gmx.at

